

PALLOTON PELAAMINEN PUOLUSTUSALUEELLA

NOPPAVIISIKKO ALUEPUOLUSTUS

- pallon liike määrittää puolustuksen liikkumisen (vrt. miesvartioidinnissa puolustusryhmitys liikkuu vastustajan pelaajien mukaisesti)
- paine pallolliseen
- mitä lähempänä pallo on maalia, sitä tiiviimpi puolustus
- puolusta pallollista ja peitä pallottomat alueellasi
- puolusta pallollista oman maalin ja pallollisen välissä
- pallollinen ei voi kuljettaa nopan sisään
- estä syötöt nopan läpi. Vartioi pelaajat nopan sisällä

PALLOTTOMAN PUOLUSTAMINEN

- Tue pallollista puolustavaa, porrastus
- Tue sulkemalla syötöt maalintekosektoriin
- Tolppa- ja maalinedusvastuu, seuraa myös pallottomien liikettä
- Maalinedusvastuu pallottoman puolen pelaajilla

ALUEPUOLUSTUKSEN VASTUUALUEET

- Huomioi vastuualueiden lomittaisuus, yhteinen vastuu puolustusalueesta estää ylivoimatilanteet maalintekosektorissa
- maalivahti liikkuu pallon mukaan

NOPPAPUOLUSTUKSEEN PALAAMINEN

- Pallolliseen paine, ohjaus ja häirintä
- Maalinedustan täyttö ja pallottomien peittäminen
- Pelaajien sijoittuminen kentälle määrää täyttöjärjestyksen
- Keskustan täyttö
- Lue peliä, täytä tilanteen mukaan
- Nopealla täytöllä estät ylivoimatilanteet

KULMAPUOLUSTUS

- Kulmapuolustus on taktisesti aggressiivinen ja aloitteellinen tapa puolustaa omaa maalia ja sillä pyritään estämään vastustajan hyökkäyspelaaminen kulumista
- Puolustava joukkue pyrkii alueylivoiman muodostamiseen kulmaan pallottoman puolen kustannuksella
- Ylensä pallollisen iskee kaksi pelaajaa, pallollisen puolen pakki ja keskushyökkääjä
- Isku tapahtuu normaalisti vasta sitten kun pallollinen hyökkääjä kulmassa kääntää selkensä puolustajille ("selkännumero on näkyvässä")
- Keskustan paikkaa pallottoman puolen laitahyökkääjä
- Pysäytä liike, pakota suojaamaan ja luo alueylivoima

KULMAPUOLUSTUS LAIDASTA

- Pallollisen puolen pakki ja laitahyökkääjä, laidan paikkaa pallottoman puolen laitahyökkääjä
- pallollisen tuplaus estää hyökkäyksen rakentamisen kulumasta

ONGELMIA KULMAPUOLUSTAMISESSA?

- o Jos kulmapuolustus kierretään nopeilla syötöillä pallottomalle puolelle, palaa noppaviisikkoon, täytä tilanteen vaatimalla tavalla
- o Harjoittele siirtymistä eri ryhmityksistä

PUOLUSTUSPELAAMINEN HYÖKKÄYSALUEELLA

KORKEA ALUEKARVAUS (2-1-2)

- Huomioi laitasyötön häirintä mailalla, palloton laita tukee porrastamalla ja estää ristisyötön nopan läpi

- kolme alinta pelaajaa tukee karvaajia puolustamalla aluetta karvaajien liikkeen mukaisesti
- pallo määrittää ryhmyksen liikkumista
- tavoitteena on aikaansaada pallonriistoja omassa hyökkäyspäässä ja pakottaa vastustaja tekemään huonoja tilannevalintoja hyökkäyksen avaamisessa

PRÄSSIKARVAUS (2-1-2), aggressiivista häirintää

- pyritään antamaan jatkuva häirintä vastustajan pallolliseen pelaajaan jo syvällä omassa hyökkäyspäässä
- karvaus syvällä viisikkona
- pallotonta puolustava laitaa nousee aggressiivisemmin syötönkatkoihin
- mitä korkeampi karvaus, sitä korkeammalle tuetaan aluetta
- hallitulla riskillä pallonriistoihin

PUOLIKORKEA ALUEKARVAUS (2-1-2)

- aluekarvauksen passiivinen muoto, joka antaa vastustajalle mahdollisuuden nostaa alin pelaaja maalin edustalle
- samalla ryhmyksellä voidaan puolustaa myös puolesta kentästä
- keskialueen ”matto”, joka liikkuu pallon liikkeen mukaan
- palloton puoli porrastaa
- alimmat pelaajat katkovat laitasyötöt. Tällöin pallottomalla puolella on keskustavastuu
- tavoite: keskialueen pallonriistoilla ylivoima hyökkäyksiin

KORKEA ALUEKARVAUS (1-2-2)

- karvausasetelmaa voidaan käyttää, kun vastustaja avaa ns. alakolmiolla tai vastustajan peliä pyritään ohjaamaan laitojen lähelle
- palloton puoli porrastaa ja sulkee keskustan (keskustavastuu vaihtuu pallon liikkeen mukaan)
- ”piikkipelaaja” häiritsee ja ohjaa vastustajan alinta pallollista
- alimmat pelaajat tukevat karvausta hyökkääjien edessä ja takana
- kaukaloa voidaan hyödyntää yhtenä pelaajana, sillä se ei anna periksi
- 2-1 laidan lähellä, keskusta kiinni
- karvaus muuttuu tilanteen mukaan: pelitilanteessa pelaajien on kyettävä lukemaan vastustajan avauspeliä ja puolustavan joukkueen ryhmitys voi elää pelin mukana

KORKEA ALUEKARVAUS (2-2-1)

- karvausta tukevat pelaajat täyttävät tyhjän tilan ja ovat valmiita niin risti- kuin laitasyötön katkoihin
- karvausasetuksen porrastuksen on tärkeää toimia, alin pelaaja varmistaa

HYÖKKÄYSPELAAMINEN

PALLON PELAAMINEN PUOLUSTUSALUEELTA HYÖKKÄYSALUEELLE

- Hyökkäyksen avaaminen vaatii tuekseen liikettä: ilman pallollisen pelaajan, pallon ja pallottoman pelaajan tekemää liikettä (esim. takaa kierto vastaliikkeenä) vastustajan on helpompaa puolustaa hyökkäystä vastaan
- syöttölinjat ovat ilman liikettä (esim. liike tyhjään tilaan) ennakoitavissa ja paikoillaan olevaa on helpompi puolustaa kuin liikkuvaa pelaajaa
- tilan tyhjentäminen ja täyttäminen (pelikentällä tehtävät pelaajien väliset vastaliikkeet tekevät tilaa)

AVAUKSIA ERI RYHMITYKSILLÄ

- Hyödynnä kentän leveys
- liike leveyssuunnassa luo tilaa syvyyssuunnassa
- harjoittele avaamaan niin laitaa kuin keskustaan. Näin vaikeutat vastustajan karvaamista

PELAAMINEN HYÖKKÄYSALUEELLA

MAALIN TODENNÄKÖISYYS ALUEITTAIN

1. Alakolmio
 - alin ja laidassa olevat pelaajat ovat sijoittuneet vastustajan aluepuolustuksen taitekohtiin (palloton hyökkääjä aluepuolustuksen vastuualueen rajalla). Vastustajan on vaikea tehdä valinta oman alueen jättämisestä
 - alakolmion avulla hyökkäävä joukkue pystyy pallon liikkeellä liikuttamaan vastustajan ryhmitystä kentän sivusuunnassa ja saamaan tilaa laitoihin
 - alakolmion avulla saadaan pallo pelattua syvemmälle hyökkäyspään tai maalintekosektoriin
 - nopeilla syötöillä päästään laukaisusektoriin
2. Sivukolmio
 - sivukolmion avulla hyökkäävä joukkue pystyy liikuttamaan vastustajaa kentän syvyysuunnassa
 - hyökkääjä tulee tukemaan kulma-alueelle, johon pyritään muodostamaan ylivoimatilanne, joka taas kulmapuolustuksella pyritään ehkäisemään
 - kun puolustus joutuu liikkumaan syvyysuunnassa, saadaan hyökkäviä pelaajia lähemmäs maalia
3. Yläkolmio
 - yläkolmion avulla hyökkäävä joukkue pystyy liikuttamaan vastustajan ryhmitystä syvällä hyökkäysalueella sivusuunnassa ja pakottaa sen puolustamaan tiiviimpänä ryhmityksenä. Tämä taas tuo alhaalta laukoville pelaajille enemmän tilaa ja aikaa tehdä ratkaisuja.
 - vastustajan on vaikea seurata maalin takana olevaa palloa ja alhaalta laukovien pelaajien liikettä. Nopeilla syötöillä päästään hyviin vetosektoriin. Huomaa kahdelle puolustajalle vaihtaminen. Puolustuksen päät kääntyvät pallon ja laukoja siirtyy vetosektoriin.

Hyökkäysmuotona kolmio antaa pallolliselle hyökkääjälle mahdollisuuden vähintään kahteen syöttösuuntaan. Sen avulla pelinpainopistettä voidaan nopeasti muuttaa puolelta toiselle ja siten saadaan vastustajan puolustus liikkeeseen ja epäjärjestykseen.

HYÖKKÄYSPELIN ELEMENTTEJÄ

1. Pallon liike
2. Maski, ohjaukset ja paluupallojen voittaminen
3. Yhden kosketuksen syötöt
4. Pallollisen ja pallottoman liike sekä tukeminen screeneillä
5. Laukaus suoraan syötöstä ja liikkeestä
6. Hyökkää viisikkona ja pyri maalintekosektoriin
7. Pelaa loppuun saakka
8. Sitoudu puolustuspeliin
9. Hyödynnä suunnanmuutos
10. Hallitse palloa ja pelin rytmiä ja hallitset peliä!
11. Kehity yksilönä ja onnistu joukkueena

Tärkeää on kuitenkin muistaa, että pallon liikuttaminen reuna-alueilla on vain näennäishallintaa, jos syötöillä ja liikkeellä ei pystytä murtautumaan puolustuksen keskusta ja saada laukauksia aikaan.